



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9/2025

(Từ ngày 15/9/2025 đến 19/9/2025)



THỜI GIAN		KHỐI	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	Bữa sáng	Toàn khối	Cháo lươn yến mạch	Bánh canh thập cẩm	Cháo thịt bò đậu xanh	Bánh mướt xáo vịt	Phở gà 
	Bữa nhẹ	Toàn khối	Chuối	Nước cam	Dưa hấu	Thanh long	Dưa lưới
TRƯA	Bữa ăn trưa	Toàn khối	Cơm (nhà trẻ cơm mềm)	Cơm (nhà trẻ cơm mềm)	Cơm (nhà trẻ cơm mềm)	Cơm (nhà trẻ cơm mềm)	Cơm (nhà trẻ cơm mềm)
			Bò hầm củ quả	Cá thu sốt cà chua	Gà kho gừng	Cá viên mặn ngọt	Trứng cuộn thịt
			Su su xào 	Củ quả luộc	Mướp xào	Cải ngọt trộn dầu hào	Bắp cải xào
			Canh bí tôm	Canh mồng tơi, ngao	Canh chua cá 	Canh khoai tây, cà rốt, xương hầm	Canh rong biển tôm
CHIỀU	Bữa xế	Toàn khối	Sữa tươi	Sữa chua yakult	Sữa tươi	Sữa chua yakult	Sữa chua yakult
	Bữa chiều	Toàn khối	Bún mọc	Xôi gấc, ruốc bông	Mỳ ý sốt thịt băm	Cơm trộn/Gimbap	Cháo cá rau cải